

# Informator

**- formy bezpłatnego wsparcia  
dla mieszkańców Bolesławca,  
znajdujących się w sytuacjach kryzysowych  
(uzależnień, przemocy w rodzinie).**

**Działania finansowane z budżetu miasta Bolesławiec  
- w roku 2020**

## **I. Organizacje i instytucje działające w obszarze rozwiązywania problemów uzależnienia oraz przeciwdziałania przemocy**

### **1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień**

– Prowadzony przez Stowarzyszenie Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski w Bolesławcu.

- Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro); 59-700 Bolesławiec
- Pomocy udziela: **terapeuta uzależnień**
- Dni i godziny przyjęć:      poniedziałek: 15:30 - 17:30  
  piątek: 15:30 - 17:30
- Kontakt: tel.                           **501 661 140** lub zgłoszenie w Punkcie

### **2. Punkt Przeciwdziałania Narkomanii**

– Prowadzony przez Stowarzyszenie Rodziców Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski w Bolesławcu

- Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro); 59-700 Bolesławiec
- Pomocy udziela: **terapeuta uzależnień**
- Dni i godziny przyjęć:      poniedziałek: 17:30 - 20:30  
  piątek: 17:30 - 20:30
- Kontakt: tel.                           **501 661 140** lub zgłoszenie w Punkcie

### **3. Punkt Wsparcia Rodzin – nieodpłatna pomoc prawna i psychologiczna**

– Prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż – Oddział Rejonowy w Bolesławcu  
(tel. 75 735 25 22)

- Al. Tysiąclecia 32 D/4 (II piętro); 59-700 Bolesławiec
- Formy pomocy:

#### **Porady prawnika:**

udzielane są w Punkcie przy ul. A. Mickiewicza 7 w Bolesławcu,

- każda środa miesiąca: 13:00 - 15:00
- po telefonicznym uzgodnieniu spotkania na nr tel. **75 735 25 22**

#### **Porady psychologa:**

- termin ustalany indywidualnie (2 godz. w miesiącu)
- kontakt: tel. **75 735 25 22**

#### **4. Prowadzenie działań wspierających dla osób i rodzin wychodzących z uzależnienia lub pozostających w abstynencji**

- Stowarzyszenie **ODNOWA ŻYCIA** w Bolesławcu.
- ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec; 59 – 700 Bolesławiec

Dyżur informacyjno- konsultacyjny, w:

- poniedziałek, w godz. 17:00 – 18:00
  - wtorek, w godz. 16:00 – 18:00
  - środa, w godz. 17:00 – 19:00
- kontakt: tel. **664 167 753** lub zgłoszenie w siedzibie Stowarzyszenia

#### **5. Ośrodek ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy**

- Prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu, w pomieszczeniach MOPS (tel. 75 645 78 23)
- ul. Cicha 7 w Bolesławcu, 59-700 Bolesławiec,
- Pomocy udzielają:

**Psycholog**, przyjmuje w:

- poniedziałek: 14:00 - 19:00
- piątek: 13:00 - 18:00

kontakt: tel. **607 872 517** lub zgłoszenie w MOPS – pokój nr 6 (parter)

**Psychoterapeuta**, przyjmuje w:

- wtorek: 15:00 – 18:00
- środa: 9:00 – 15:00

kontakt: tel. **601 921 449** lub zgłoszenie w MOPS

**Specjalista psychoterapii uzależnień**, przyjmuje w:

wtorek: 14:30 - 16:30

środę: 08:00 - 10:00

kontakt: tel. **571 306 394** lub zgłoszenie w MPOS

#### **6. Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Urząd Miasta Bolesławiec, Plac Marszałka J. Piłsudskiego 1 – biurowiec, III piętro, pokój 312, tel. **75 645 65 62**; godziny przyjęć interesantów:

- poniedziałek, wtorek 6:30 - 15:00
- środa, czwartek : 6:30 - 14:30
- piątek : 6:30 - 13:30

## 7. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu

Urząd Miasta Bolesławiec; Plac Marszałka J. Piłsudskiego 1 – biurowiec, III piętro

- **Przewodnicząca Komisji** – Naczelnik Wydziału Społecznego, pokój 303,  
tel. **75 645 65 50**;

- **Sekretarz Komisji** - pokój 306, tel. **75 645 65 63**, godziny przyjęć  
interesantów:

- poniedziałek: godz. 8:00 - 17:00
- wtorek: godz. 8:00 - 12:00
- środa: godz. 8:00 - 16:00
- czwartek: godz. 8:00 - 12:00

## 8. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu

- ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec, tel. **75 645 78 23**

**Pomocy dla mieszkańców Bolesławca, znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych,  
udzielają:**

**Konsultant prawnik** – przyjmuje w: wtorek, środa, czwartek, piątek : 7:00 - 12:00

**Psycholog** – przyjmuje w: wtorek : 14:00 - 18:00; piątek: 12:00 - 18:00

W budynku MOPS funkcjonuje **Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy  
w rodzi**

Przewodniczący **Zespołu Interdyscyplinarnego** - Dyrektor MOPS, kontakt: od poniedziałku do  
piątku w godzinach 7:00 – 15:00, telefon **75 645 78 25** lub **75 645 78 23** (sekretariat).

Zastępca Przewodniczącego **Zespołu Interdyscyplinarnego** – pracownik socjalny MOPS,  
kontakt: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 15:00, telefon **75 645 78 23** (sekretariat).

## II. Lecznictwo Odwykowe

**Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych  
w Bolesławcu**

### 1. Lecznictwo stacjonarne

**Oddział Leczenia Uzależnień** - profesjonalna terapia uzależnienia od alkoholu

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. na Oddział: **57 130 63 48**; Oddział udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu,  
narkotyków, innych środków psychoaktywnych oraz hazardu.

## **2. Lecznictwo ambulatoryjne**

**Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia-** profesjonalna terapia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. do Rejestracji: **57 130 63 36**

Poradnia udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu lub z uzależnieniem mieszanym oraz członkom rodzin dotkniętym następstwem nadużywania alkoholu.

## **3. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji – odtrucia organizmu)**

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. na Oddział: **57 130 64 46**

Oddział udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu lub z uzależnieniem mieszanym tj. alkohol i inne środki psychoaktywne.

## **III. GRUPY SAMOPOMOCOWE (w Bolesławcu) - nieprofesjonalne formy pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin**

### **1. Wspólnota Anonimowych Alkoholików**

– grupa **AA** – „**ZIBI**”

– termin spotkań: poniedziałek, od godz. 19:00

– Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro), 59-700 Bolesławiec

– (Pomieszczenia Warsztatów Terapii Zajęciowej)

– grupa **AA** – „**EWA**” (grupa dla kobiet)

– termin spotkań: wtorek, od godz. 18:00

– Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro), 59-700 Bolesławiec

– (Pomieszczenia Warsztatów Terapii Zajęciowej)

– grupa **AA** – „**PROBLEM**”

– termin spotkań: środa, od godz. 19:00

– Al. Tysiąclecia 30, 59-700 Bolesławiec (Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych – Oddział 7 A,B)

– grupa **AA** – „**KOTWICA**”

– termin spotkań: środa, od godz. 19:00

– ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)

- grupa **AA – „TRATWA”**
  - termin spotkań: czwartek, od godz. 19:00
  - ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)
- grupa **„ANONIMOWI HAZARDZIŚCI”**
  - termin spotkań: piątek od godz. 18:00
  - ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)
- grupa **AA – „BARTEK”**
  - termin spotkań: sobota, od godz. 19:00
  - ul. Jarzębinowa 49, 59-700 Bolesławiec (salka katechetyczna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa)
- grupa **AA – „NIEDZIELA”**
  - termin spotkań: niedziela, od godz. 15:00
  - ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)
- grupa **AA - „FUNDAMENT”**
  - termin spotkania: piątek, od godz. 19:00
  - ul. B Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59 - 700 Bolesławiec (siedziba Stowarzyszenia ODNOWA ŻYCIA.

## **2. Wspólnota Al - Anon (dorośli członkowie rodzin z problemem alkoholowym, krewni i przyjaciele alkoholików , współuzależnieni)**

- grupa **„EDYTA”**
  - termin spotkań: poniedziałek, od godz. 17:00
  - miejsce spotkania: ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59 – 700 Bolesławiec
  - telefon informacyjny Al-Anon na Dolny Śląsk: **572 945 199**, czynny codziennie (10:00 – 20:00)

## **3. Wspólnota Alateen (dzieci i młodzież wychowująca się w rodzinach z problemem alkoholowym)**

- grupa **„Wiosna”**
  - termin spotkań: wtorek, od godz. 16:30
  - miejsce spotkania: ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59-700 Bolesławiec
  - kontakt tel. : **664 167 753**

## **4. Wspólnota Anonimowych Narkomanów**

- grupa **AN „Chaos”**
  - termin spotkań: środa, od godz. 19:00
  - miejsce spotkania: ul. Kościelna 2 - Dom Katechetyczny przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP i św. Mikołaja w Bolesławcu
  - kontakt tel. **883 902 856**