

Informator – 2021 rok

- formy bezpłatnego wsparcia
dla mieszkańców Bolesławca,
znajdujących się w sytuacjach kryzysowych
(uzależnień, przemocy w rodzinie).

I. Organizacje i instytucje działające w obszarze rozwiązywania problemów uzależnienia oraz przeciwdziałania przemocy

(Działania finansowane z budżetu Miasta Bolesławiec, ze środków przeznaczonych na przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii)

1. Punkt Wsparcia Rodzin – nieodpłatna pomoc prawna i psychologiczna

– prowadzony przez **Polski Czerwony Krzyż – Oddział Rejonowy w Bolesławcu**
(tel. **75 735 25 22**)

– Al. Tysiąclecia 32 D/4 (II piętro); 59-700 Bolesławiec
– Formy pomocy: udzielanie osobom uzależnionym i ich rodzinom pomocy psychologicznej i prawnej oraz ochrony przed przemocą w rodzinie

Porady prawnika:

- udzielane są w Punkcie przy ul. A. Mickiewicza 7 w Bolesławcu,
- każda środa miesiąca, w godz.: 13:00 - 15:00
- po telefonicznym uzgodnieniu spotkania na nr tel. **75 735 25 22**

Porady psychologa:

- udzielane są w Punkcie przy Al. Tysiąclecia 32 D/4 (II piętro) w Bolesławcu,
- termin ustalany indywidualnie (2 godz. w miesiącu)
- kontakt: tel. **75 735 25 22**

2. Działania wspierające osoby i rodziny wychodzące z uzależnienia lub pozostających w abstynencji

- prowadzone przez Stowarzyszenie „ODNOWA ŻYCIA” w Bolesławcu.
- ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec; 59 – 700 Bolesławiec

Dyżur informacyjno - konsultacyjny, w:

- poniedziałek, w godz. 17:00 – 18:00
- wtorek, w godz. 16:00 – 18:00
- środa, w godz. 17:00 – 19:00
- kontakt: tel. **531 492 306** lub zgłoszenie w siedzibie Stowarzyszenia

3. Udzielenie osobom uzależnionym i ich rodzinom pomocy psychologicznej i prawnej oraz ochrony przed przemocą w rodzinie – „Specjalistyczna Poradnia Rodzinna „Effata”

– realizowane przez Stowarzyszenie „Wiara – Rodzina – Życie” przy ul. Kubika 4 w Bolesławcu, tuż obok Domu Dziecka Sióstr Elżbietanek.

– pomocy udziela Psycholog – terapie krótkoterminowe, udzielanie wsparcia i konsultacji psychologicznych oraz wzbudzanie motywacji do podjęcia leczenia odwykowego

Psycholog pełni dyżur w:

- wtorki od 17:00 – 20:00

- środy od 17:00 – 20:00

Rejestracja do Poradni odbywa się:

- telefonicznie pod nr **507 285 850**, w dni powszednie, Pod tym numerem telefonu uzyskasz niezbędne informacje – rejestracja wizyt: wtorki w godzinach 10-11, środy i czwartki w godzinach 20-21, e-mail: sekretariat@poradniaeffata.pl

- mailowo na stronie poradni [Effata - Poradnia Effata \(wiara.org\)](http://Effata - Poradnia Effata (wiara.org)) osoba szukająca pomocy może samodzielnie zarezerwować dostępny termin wizyty u konkretnego specjalisty. Na stronie głównej i nad każdym zdjęciem specjalisty jest link „Umów się na wizytę” prezentujący najbliższe wolne terminy i umożliwiający samodzielną, automatyczną rezerwację konkretnego terminu wizyty.

Grafik dyżurów wszystkich specjalistów Poradni znajduje się na stronie www.poradniaeffata.pl

4. Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem (prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu)

- Aleja Wojska Polskiego 6/76 w Bolesławcu,

- Pomocy udzielają:

Psycholog - Szymon Trzebuniak, przyjmuje w :

- poniedziałki i wtorki w godz. 15:00 – 18:00,
kontakt tel. **506 019 848**

Psycholog - Gabriela Frącała, przyjmuje w :

- poniedziałki w godz. 12:00 – 16:00
- czwartki w godz. 09:00 0 13:00,
kontakt tel. **604 759 982**

Psychoterapeuta - Grażyna Kieras, przyjmuje w :

- poniedziałki w godz. 15:00 – 18:00
- środy w godz. 09:00 – 15:00,
kontakt tel. **601 921 449**

Specjalista Psychoterapii Uzależnień - Katarzyna Gałązka, przyjmuje we :

- wtorki w godz. 14:30 – 16:30

- środy w godz. 08:00 – 10:00,
kontakt tel. **571 306 394**

Terapeuta Uzależnień - Zbigniew Sondaj, przyjmuje w :
- poniedziałki i piątki w godz. 15:30 – 20:30
kontakt tel. **501 661 140**

Pedagog, Socjoterapeuta - Barbara Makowska, przyjmuje we :
- wtorki w godz. 15:30 – 20:30
- środy w godz. 15:30 – 20:30,
kontakt tel. **503 458 832**

Szczegółowe informacje dot. działalności Ośrodka uzyskać można w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bolesławcu, ul. Cicha 7, od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00, tel. 75 645 78 23 , bądź bezpośrednio u specjalistów.

5. Pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta Bolesławiec, Plac Marszałka J. Piłsudskiego 1 – biurowiec, III piętro, pokój 312, tel. **75 645 65 62**, godziny przyjęć interesantów:
- poniedziałek – piątek w godz. 07:00 – 14:00

6. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu

Urząd Miasta Bolesławiec; Plac Marszałka J. Piłsudskiego 1 – biurowiec, III piętro
- **Przewodnicząca Komisji** – Naczelnik Wydziału Społecznego, pokój 303,
tel. **75 645 65 50**;

- **Sekretarz Komisji** - pokój 306, tel. **75 645 65 63**, godziny przyjęć interesantów:
- poniedziałek: godz. 8:00 - 17:00
- wtorek: godz. 8:00 - 12:00
- środa: godz. 8:00 - 16:00
- czwartek: godz. 8:00 - 12:0

7. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu

- ul. Cicha 7, 59-700 Bolesławiec, tel. **75 645 78 23**

Pomocy dla mieszkańców Bolesławca, znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, udzielają:

Konsultant prawnik – przyjmuje w: wtorek, środa, czwartek, piątek : 7:00 - 12:00
Psycholog – przyjmuje w: wtorek : 14:00 - 18:00; piątek: 12:00 - 18:00

W budynku MOPS funkcjonuje **Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

Przewodniczący **Zespołu Interdyscyplinarnego** - Dyrektor MOPS, kontakt: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 15:00, telefon **75 645 78 25** lub **75 645 78 23** (sekretariat).

Zastępca Przewodniczącego **Zespołu Interdyscyplinarnego** – pracownik socjalny MOPS, kontakt: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 15:00, telefon **75 645 78 23** (sekretariat).

II. Lecznictwo Odwykowe

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

1. Lecznictwo stacjonarne

Oddział Leczenia Uzależnień - profesjonalna terapia uzależnienia od alkoholu

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. na Oddział: **57 130 63 48**; Oddział udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, innych środków psychoaktywnych oraz hazardu.

2. Lecznictwo ambulatoryjne

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia- profesjonalna terapia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. do Rejestracji: **57 130 63 36**

Poradnia udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu lub z uzależnieniem mieszanym oraz członkom rodzin dotkniętych następstwem nadużywania alkoholu.

3. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji – odtrucia organizmu)

Al. Tysiąclecia 30

59-700 Bolesławiec

tel. na Oddział: **57 130 64 46**

Oddział udziela pomocy osobom uzależnionym od alkoholu lub z uzależnieniem mieszanym tj. alkohol i inne środki psychoaktywne.

III. GRUPY SAMOPOMOCOWE (w Bolesławcu)

**- nieprofesjonalne formy pomocy osobom uzależnionym
i członkom ich rodzin**

1. Wspólnota Anonimowych Alkoholików

Grupa AA – „ZIBI”

- termin spotkań: poniedziałek, od godz. 19:00
- Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro), 59-700 Bolesławiec
- (Pomieszczenia Warsztatów Terapii Zajęciowej)

Grupa AA – „EWA” (grupa dla kobiet)

- termin spotkań: wtorek, od godz. 18:00
- Al. Tysiąclecia 32 D/3 (I piętro), 59-700 Bolesławiec
- (Pomieszczenia Warsztatów Terapii Zajęciowej)

Grupa AA – „PROBLEM”

- termin spotkań: środa, od godz. 19:00
- Al. Tysiąclecia 30, 59-700 Bolesławiec (Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych – Oddział 7 A,B)

Grupa AA – „KOTWICA”

- termin spotkań: środa, od godz. 19:00
- ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)

Grupa AA – „TRATWA”

- termin spotkań: czwartek, od godz. 19:00
- ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)

Grupa „ANONIMOWI HAZARDZIŚCI”

- termin spotkań: piątek od godz. 18:00
- ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)

Grupa AA – „BARTEK”

- termin spotkań: sobota, od godz. 19:00
- ul. Jarzębinowa 49, 59-700 Bolesławiec (salka katechetyczna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa)

Grupa AA – „NIEDZIELA”

- termin spotkań: niedziela, od godz. 15:00
- ul. Jana Pawła II 50 D, 59-700 Bolesławiec (wejście obok apteki)

Grupa AA - „FUNDAMENT”

- termin spotkania: piątek, od godz. 19:00
- ul. B Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59 - 700 Bolesławiec (siedziba Stowarzyszenia „ODNOWA ŻYCIA”).

2. Wspólnota Al - Anon (dorośli członkowie rodzin z problemem alkoholowym, krewni i przyjaciele alkoholików , współuzależnieni)

Grupa „EDYTA”

- termin spotkań: poniedziałek, od godz. 17:00
- miejsce spotkania: ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59 – 700 Bolesławiec
- telefon informacyjny Al-Anon na Dolny Śląsk: **572 945 199**, czynny codziennie (10:00 – 20:00)

3. Wspólnota Alateen (dzieci i młodzież wychowująca się w rodzinach z problemem alkoholowym)

Grupa „Wiosna”

- termin spotkań: wtorek, od godz. 16:30
- miejsce spotkania: ul. B. Chrobrego 6/11, Bolesławiec, 59-700 Bolesławiec
- kontakt tel. : **664 167 753**

4. Wspólnota Anonimowych Narkomanów

Grupa AN „Chaos”

- termin spotkań: środa, od godz. 19:00
- miejsce spotkania: ul. Kościelna 2 - Dom Katechetyczny przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP i św. Mikołaja w Bolesławcu
- kontakt tel. **883 902 856**