

## **SPRAWOZDANIE KOŃCOWE**

z wykonania zadania publicznego

**Aktywność to zdrowie, a zdrowie to szczęście.  
Bolesławieckie Dni Seniora**

(tytuł zadania publicznego)

realizowanego w terminie od 01.06.2023 r. do 31.10.2023 r.

określonego w umowie nr DS.-R/91/2023

zawartej w dniu 16 czerwca 2023 r. pomiędzy

Województwo Dolnośląskie ,Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego z siedzibą we  
Wrocławiu 50-411, Wybrzeże J. Słowackiego 12-14

(nazwa Zleceniodawcy)

a Gminą Miejską Bolesławiec, 59-700 Bolesławiec, ul. Rynek 41

(nazwa Zleceniobiorcy)

## Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Opis osiągniętych rezultatów wraz z liczbowym określeniem skali działań zrealizowanych w ramach zadania (należy opisać osiągnięte rezultaty zadania; należy wskazać rezultaty trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyniła się do osiągnięcia jego celu)

Projekt wspierał Bolesławiecką Radę Seniorów w zakresie kompetencji jej członków poprzez różnego rodzaju działania bolesławieckich środowisk senioralnych, zmierzające do integracji i aktywizacji organizacji, jak również poszczególnych seniorów, w tym zapobieganie ich wykluczeniu. Członkowie Rady Seniorów, jako reprezentanci środowisk senioralnych w Bolesławcu, w wyniku realizacji projektu nabyli wiedzę na temat potrzeb osób starszych, w tym potrzeby ich partycypacji w życiu społecznym. Projekt przyczynił się do budowania i rozwoju polityki senioralnej w mieście i na Dolnym Śląsku.

W skład grupy docelowej działań projektorowych weszli seniorzy 60+, w tym członkowie Bolesławieckiej Rady Seniorów w liczbie **324 uczestników**, przy planowanej liczebności grupy 150 osób. W realizację projektu włączyło się 15 podmiotów działających na rzecz i w imieniu seniorów. Na szczególną uwagę zasługuje udział **9 osobowej** grupy mieszkańców z Domu Pomocy Społecznej którzy pomimo fizycznych ograniczeń włączyli się w jego realizację.

Projekt realizowany był w Bolesławcu w okresie od 1 czerwca do 31 października 2023 r., a podstawowe działania polegające na organizacji Bolesławieckich Dni Seniora zorganizowane zostało w okresie od 11. 09. 2023 r. do 30.09.2023 r.

Główne działania projektowe zakończone zostały spotkaniem integracyjnym. Podczas tego dnia odbyła się parada seniorów poprzedzająca działania rekreacyjno-sportowe. Do czynnego udziału w rywalizacjach sportowych zapisało się 129 seniorów. Podczas spotkania seniorzy uczestniczyli w licznych aktywnościach sportowych. Dzielili się swoimi doświadczeniami. Spotkanie z kolegami i koleżankami wzmocniło współpracę w ramach wymiany dobrych praktyk.

Realizacja projektu stała się sposobem na rozwiązanie problemu wykluczenia i samotności. Mając na uwadze dobro ludzi w podeszłym wieku, propozycja aktywnego spędzania czasu wolnego w ramach realizacji projektu poszerzyła kontakty społeczne między seniorami. Udział w działaniach projektowych wpłynął na dobrostan i zdrowie jego uczestników. Ciągłe uczestnictwo osób starszych w zaplanowanych aktywnościach przyczyniło się do wzmocnienia poczucia ich własnej wartości i uniknięcia dzięki temu ryzyka związanego z izolacją. Pomimo słabego stanu zdrowia seniorzy licznie stawiali się w wyznaczonym czasie i miejscu aby dzielić się spontanicznością, poczuciem humoru i dobrą zabawą.

Działania projektowe zaspokoily potrzeby osób starszych, zagospodarowały czas wolny seniorów przyczyniając się do integracji lokalnego środowiska, w tym włączenia seniorów do działalności społecznej.

Rezultaty twarde:

- aktywizacja społeczna i integracja 324 seniorów,
- organizacja 8 spotkań dla seniorów,
- zdobycie umiejętności organizacji czasu wolnego przez 324 seniorów (uczestników projektu),
- impreza rekreacyjno-zabawowa dla 170 seniorów,
- artykuł przedstawiający rezultaty projektu

Rezultaty miękkie:

- poprawa zachowań zdrowotnych osób starszych,

- zwiększenie aktywności społecznej seniorów,
- umiejętność zagospodarowania czasu wolnego,
- umiejętność nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktów ze środowiskiem,
- zwiększenie poczucia użyteczności i przydatności społecznej wśród seniorów,
- zmniejszenie lub wyeliminowanie niekorzystnych stanów emocjonalnych seniorów, takich jak lęk, frustracja, poczucie pustki.
- wzrost wiedzy, umiejętności i zainteresowań.

2. Szczegółowy opis wykonania poszczególnych działań (opis powinien zawierać szczegółową informację o zrealizowanych działaniach zgodnie z umową, z uwzględnieniem stopnia oraz skali ich wykonania, a także wyjaśnić ewentualne odstępstwa w ich realizacji.

W skład grupy docelowej działań projektorowych weszli seniorzy 60+, w tym członkowie Bolesławieckiej Rady Seniorów. Podczas trwania Bolesławieckich Dni Seniora, działania podzielone zostały na dwa bloki tematyczne.: blok turystyczny oraz blok rekreacyjno – sportowy . Planowany zakres działań obejmował:

- 1) **13.09.2023 r. godz.11:00**  
Prelekcja na temat „Dolny Śląsk – piękno i historia w zasięgu ręki”.
- 2) **14.09.2023 r. ( czwartek ) godz.: 15:30** Zajęcia taneczno- ruchowe .
- 3) **15.09.2023 r.( piątek ) godz.: 14:30** Zajęcia ceramiczne.
- 4) **20.09.2023 r. godz. 14:00** Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna, „ Wokół rynku i Starego Miasta”.
- 5) **21.09.2023 r. godz. 14:00** Zwiedzanie Bolesławca z przewodnikiem – Miejska Trasa Turystyczna, „ Ceramicznym szlakiem”.
- 6) **23.09.2023 r. godz.11:00** Rajd rowerowy ” Dookoła Bolesławca- szlakiem Leona Piątkowskiego” powadzony przez grupę senioralną „Aktywny Bolesławiec”.
- 7) **29.09.2023 r. godz. 10:00** Konkurencje sportowe- OWS , ul. Spacerowa .
- 8) **10.10.2023 r. godz. 10:00** Podsumowanie Projektu.

W planowanych działaniach wzięło udział **324 uczestników**, tj. o 116 % więcej uczestników niż planowana grupa w projekcie, w tym podczas integracyjnego spotkania 129 seniorów czynnie włączyło się do udziału w rywalizacjach sportowych. Ogólna liczba uczestników podczas spotkania integracyjnego wyniosła 170.

W planowanych działaniach wykorzystana została istniejąca infrastruktura społeczna. Poprzez oddziaływania zaplanowane w projekcie uczestnicy pogłębili wiedzę w zakresie m.in. zdrowia i zmian biologicznych zachodzących w ludzkim organizmie wraz z upływem czasu. Projekt wpłynął na podtrzymanie istniejących już relacji między członkami Rady Seniorów oraz organizacjami senioralnymi, a także ich wzmocnienie oraz nawiązanie nowych.

W ramach projektu seniorzy podzielili się swoimi pasjami oraz doświadczeniami w różnych obszarach życia (aktywność fizyczna i zdrowy styl życia, turystyka i podróże, ekologia i zdrowie).  
**Zaproszenie na podsumowanie projektu przyjął Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski który zaszczycił uczestników swoją obecnością na podsumowaniu projektu w dniu 10 października 2023 r.**

Wszystkie zaplanowane działania w ramach projektu zostały zrealizowane zgodnie z umową.

l.p.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa
1.	Prace organizacyjne związane z przygotowaniem działań	-Od 01.06. do 31 .10 członkowie Rady Seniorów zarezerwowali pomieszczenia do przeprowadzenia wykładów i zajęć, wybrali osoby prowadzące wykłady oraz zajęcia. W celu realizacji projektu zaplanowano zakup niezbędnych materiałów biurowych.	20 osób
2.	Promocja projektu wśród społeczności lokalnej	Od 01.08 do 10.09 opracowano i przygotowano materiały informacyjno – promocyjne, - promocja projektu miała miejsce w Internecie, na posiedzeniu Bolesławieckiej Rady Seniorów oraz w stowarzyszeniach senioralnych poprzez członków Rady	400 osób
3.	Realizacja projektu w blokach tematycznych	We wrześniu, zgodnie z harmonogramem	324 osoby

		odbyły się wykłady warsztaty i działania związane z aktywnością fizyczną ( blok turystyczny, rekreacyjno-sportowy	
4.	Ewaluacja projektu i promocja rezultatów projektu	W październiku podsumowano efekty projektu, jego efektywność i skuteczność. Członkowie Rady Seniorów wzięli udział w prezentacji rezultatów projektu poprzez artykuły w Internecie i telewizji lokalnej	150 osób

## Część II. Sprawozdanie z wykonania wydatków.

### 1. Rozliczenie wydatków

Lp.	Rodzaj wydatku	Wydatki zgodnie z umową			Faktycznie poniesione wydatki		
		(w zł)			(w zł)		
		Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wydatek 1	1500,00	1000,00	500,00	1500,00	1000,00	500,00
2.	Wydatek 2	361,71		361,71	361,71		361,71
3.	Wydatek 3	338,29		338,29	338,29		338,29
4.	Wydatek 4	62,41		62,41	62,41		62,41

5.	Wydatek 5	937,59		937,59	937,59		937,59
6.	Wydatek 6	9000,00	9000,00		9000,00	9000,00	
7.	Wydatek 7	300,00		300,00	300,00		300,00
Suma wszystkich wydatków realizacji zadania		12 500,00	10 000,00	2500,00	12 500,00	10 000,00	2500,00

**Część III. Dodatkowe informacje mające wpływ na wykonanie zadania**

**Oświadczam(-y), że:**

- wszystkie podane w niniejszym sprawozdaniu informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

.....

Data .....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych)